

南投縣濁水溪社區大學

107年春季班課程簡章

107.3.19
開始上課
不另行通知

現場報名：即日起至3月16日

網路報名：本學期網路系統轉換，暫停網路報名。

南投縣社區大學聯合資訊網：

<http://college.twspport.org.tw/>

竹山：竹山鎮自強路100號 049-2643699

集集：集集鎮東昌巷4號 049-2760517

水里：水里鄉民生路68號 049-2777816

鹿谷：鹿谷鄉中正路二段174號 049-2753808

南投縣政府 廣告



南投縣社區大學聯合資訊網

行事曆與行事要項

行事曆

月份	日	一	二	三	四	五	六
三					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
四	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
五	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
六	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
七	24	25	26	27	28	29	30
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

行事要項

3/5~3/16	現場報名註冊
3/10	假日現場報名註冊
3/19	正式上課
3/19~3/23	加、換選暨退費作業(換課結束)
3/26~3/30	加選暨退費作業
3/31	補上班日
4/1	教師專業知能研習暨座談會
4/4~4/6	兒童節&清明節彈性放假(課程補課)
5/1	勞動節(正常上課)
5/7~5/11	公民素養週
6/15	課程結束
6/18	端午節放假一日
6/18~6/22	補課週
6/19	夏季班開始報名
7/2	夏季班開始上課

報名須知

報名資格：凡有興趣者皆可報名

網路報名

本學期網路系統轉換，暫停網路報名。

現場報名

報名時間：

1. 平日報名時間：即日起至3月16日下午2時至晚上9時（例假日休息）
2. 假日報名時間：3月10日早上8時至下午4時（中午休息12:00~13:30），請至各校報名，恕無法跨分校報名。
3. 未額滿課程繼續受理報名：3/19~3/30，下午2:00~晚上9:00。

報名註冊應備文件：

填妥各分校107年春季班報名表、勾選課程及現場繳費

備註：

1. 於106年秋季班期間出席濁水溪社區大學各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次紀錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2. 於106年秋季班期間擔任濁水溪社區大學各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3. 身心障礙者請攜帶身心障礙手冊正本及影本1份。
4. 中低收入戶請攜帶政府核發之中低收入戶證明正本1份。
5. 申請學分費折扣優惠者，請於開學1週內備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，預期不予受理；若檢具之證明文件不符、不齊全，恕不予受理。
6. 每人限領壹張號碼牌，依先後順序受理報名。

收退費須知

收費及優惠辦法

報名費：

新生：150元

舊生【106秋季班(106.9~106.12)有上課者】：100元

學分費：

每一課程學分數為2學分，每學分收費為新台幣700元整，共計學分費新台幣1400元整。

教材(材料)費：

因應課程實際需求得酌收教材費，所需講義教材費用請參閱南投縣社區大學聯合資訊網中課程一覽表之內容說明。

優惠辦法：

- 一、領有身心障礙手冊或政府核發中低收入戶證明者：每一門課程學分費以折抵500元計之。
- 二、符合下列條件者，學分費可以享有折扣優惠：
 1. 上學期上課期間參與社區大學規劃之活動(公民素養週講座、社區回饋等)，並經社區大學認可後，每項活動可折抵50元。
 2. 上學期上課期間擔任志(義)工，每服務滿6小時者，可折抵50元。
 3. 上學期上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵200元。以上第1、2、3款優惠係指一門課程最多折扣200元，超出部分的折扣則需選修第二門課程優惠之，以此類推；第一、二項優惠限擇一使用，惟不得延後保留優待。
- 三、身心障礙者每課程提供招生名額5%為保障名額，保障期限自3月12日至3月16日止，3月19日起由一般生遞補之。

退費辦法

- 一、課程未達最低開班人數致未能開班且所報名課程皆未成班者，全額退還報名費。
- 二、課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於3/23前至原分校辦理全額退還學分費。
- 三、學員報名後，課程確定成班，卻因個人因素申請退費者，可執相關證明及報名收據向各報名分校辦理相關退費事宜。

退費事宜：

1. 3/16(含)前申請者，全額退還學分費，不退報名費。
2. 開學第一週與第二週(3/19~3/30)申請者，退還八成學分費，不可跨分校辦理退費，逾期不予退費。

加、換選課辦法

- 一、加、換選課時間：3月12日~3月23日下午2時至晚上9時，請洽社大辦公室：
(聯絡電話：竹山049-2643699、集集049-2760517、水里049-2777816、鹿谷049-2753808)。
- 二、3月26日~3月30日期間僅接受加選課程，不再受理換課，請學員注意。
- 三、請依個人時間及興趣選課。加換選期間可換選其他未額滿之課程，每門課程限換選一次。

上課須知

1. 107年春季班上課期間：3月19日至6月15日，週一8:30~11:20，每週一~五晚上6:30~9:20，週六9:00~11:50，共13週；5月7日至5月11日為公民素養週。
2. 本學期上課期間適逢4/4、4/5、4/6兒童節與清明節彈性休假、以及6/18端午節，國定假日當日停課，將另擇期補課。另如遇颱風假，依規定擇期補課。
3. 每次上課為三堂課，每堂課50分鐘，休息10分鐘，老師可視課程需要彈性調整下課時間。
4. 課程不開放旁聽。



校本部（竹山校區）

上課地點：前山國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★Photoshop 數位影像編修	林志芳	1.南投縣攝影學會前總幹事 2.南投縣攝影學會博學會士 3.南投縣攝影學會攝影研習班講師	(1)透過影像編修，讓不起眼的照片素材重生。 (2)認識數位編修對影像的輔助，讓學員提昇攝影知識更進一步。 (3)透過學習編修技巧，了解攝影和編修兩者的不同及重要性。	星期 一 18:30 ~ 21:20
★時尚花藝 設計應用	黃美珠	1.虎尾科技大學休閒遊憩系碩士 2.現任美家花藝設計協會執行長 3.中華民國委員會國際花藝技能競賽裁判	(1)讓學員能了解生花的基本型態。 (2)學員能學習基本型態的應用。 (3)讓學員將課程所習得之技能，應用於各種環境的佈置與裝飾。	
創意糕點烘焙	葉秋萍	1.喜悅手作個人工作室負責人 2.烘焙食品-西點蛋糕類丙級技術士	(1)了解多種點心的特色和做法。 (2)從基本糕點課程中學習如何運用與變化。 (3)實作12種糕點並體會烘焙的樂趣。 【材料費1200元】	
台灣流行音樂 賞析(竹山班)	陳秀美	集集長青會歌唱班老師	(1)發聲練習。(2)子母音的運用。 (3)轉音技巧的運用。(4)歌曲教學。	
國際標準舞	簡菟吾	IDTA英國國際舞蹈教師認證 拉丁&摩登十項合格教師	(1)拉丁舞科中的鬥牛舞(PASO)舞步教學。 (2)雙人組合舞步教學。 (3)表演組合舞步教學。	
整體瑜珈	翁素湄	1.台灣沖道瑜珈協會瑜珈師資 2.台中市光山社區大學瑜珈老師 3.曾任中華國際整體瑜珈協會第一屆理事	(1)體位法與呼吸法的練習。 (2)肢體伸展的練習。 (3)自在靜心。	
★拼布入門	林美雯	1.開設葉菲手作坊工作室 2.捐贈手工拼布包于華山基金會做義賣 3.於自家教授拼布課程	(1)瞭解拼布基礎，如：剪裁、整燙、針線運用等。 (2)讓學員學會運用各種拼布技法。 (3)透過簡單的拼布技巧讓學員學會製造美觀實用的作品。 【材料費1600元】	星期 一 18:30 ~ 21:20
★快樂學日語 (50音基礎班)	林季昭	1.東京國際大學付屬日本語學校 2.竹山鎮延和國中日文生活會話社指導老師	(1)認識日語50音，以及基本問候語。 (2)教唱日本歌曲及簡單日語自我介紹。 (3)日本的食、衣、住、行等風情文化。	
核心與紓壓 瑜珈	林冠妤	1.美國瑜珈聯盟300小時培訓師資RYT200(國際瑜珈師資證照) 2.南華大學通識中心講師 3.美國催眠治療師	(1)瑜珈體位法練習。(2)皮拉提斯核心練習。 (3)呼吸法練習。(4)覺知瑜珈。 (5)筋膜放鬆。	
水墨藝術	唐龍財	國立師範大學美術研究所畢業	(1)認識民俗人物與山水畫。 (2)民俗人物、山水花卉畫教學。 (3)構圖線條創作、渲染技法及修飾技巧教學。	
羽球進階	楊家豪	1.國立嘉義大學體育健康與休閒研究所 2.竹山高中體育老師	(1)羽球運動的認識。(2)羽球基本步法。 (3)羽球技能練習。(4)羽球競賽實作演練。	
★畫旅隨筆 -油畫入門	葉慧玲	1.本縣社區大學106年度優質課程徵選榮獲甲等 2.本縣濁水溪社大水里分校油畫老師	(1)透過油彩概說與實作，奠定學員的觀念與技術並進。 (2)利用靜物寫生練習，奠定構圖及控色基礎。 (3)適時至戶外寫生，提高學員的學習興趣與寫生能力。	
★開心種子 手作-去	林麗娟	1.南投縣東埔蚋溪環境生態保護協會總幹事 2.東埔蚋溪滯洪池環境教育種子師資培訓60小時 3.竹山鎮解說員 4.水質監測-清水溪第二隊隊員	(1)以大地素材(種子)作為創作元素。 (2)利用各種種子或果實手做成實用小物。 (3)藉由撿拾種子，更加瞭解在地的植物。	星期 二 18:30 ~ 21:20
有氧&瑜珈	吳慧怡	國立台灣體育學院體育學系畢業	(1)了解各部位肌群以及訓練的好處，達到健身的效果。 (2)透過有氧舞蹈的訓練，提昇平衡協調性和反應力。 (3)利用瑜珈伸展，改善柔軟度，達到身心靈平衡。	

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
日本演歌 輕鬆學(竹山班)	吳建業	日本東京大學博士	(1)基礎五十音練習。 (2)平、片假名練習。(3)日語歌曲教唱。	星期三 18:30 ~ 21:20
健身瑜珈	楊玉雲	1.中華民國瑜珈協會瑜珈導師 證明書 2.南投縣婦女大學瑜珈研習班老師	(1)認識瑜珈基礎原理。 (2)介紹人體構造及瑜珈安全練習方式。 (3)練習瑜珈最重要的呼吸法。	
農產栽培管理 實務	林文賢	1.竹山社大農夫市集甘藷達人 2.豬頭棕庄農場負責人	(1)安全蔬果栽培管理的生產計劃。 (2)當季作物栽培及病蟲害防治的一般流程。 (3)瞭解農作物採收後如何處理與加工方法 (4)瞭解現行農業發展、栽培經驗分享討論。	
	徐豫華	1.竹山社大農夫市集副總召 2.過溪仔農場負責人		
實用日語	陳淑卿	1.私立輔仁大學日本語文學系研究所碩士 2.具專科以上學校講師證 3.雲林科技大學、修平科技大學應用 日語系講師	(1)初級日常生活餐飲會話。 (2)作業練習增進句型理解及單字記憶。 (3)句型解說與情境模擬練習並進。	星期四 18:30 ~ 21:20
★作物整合管理 (ICM)-適合竹山地區	陳興宗	1.中興大學土壤環境科學系碩士 2.台灣優品農業有限公司執行長 3.大誠土壤作物聯合診所所長	(1)土壤的生成與重要性。(2)害物與作物整合管理。 (3)田間診斷技術。(4)簡要作物生理。 (5)國家安全農業驗證系統。(6)真正的有機農業。	
電腦與智慧型 手機APP應用	葉怡珊	1.Micrcsoft MCSP 廣告設計丙級 Adobe Photoshop cs3 2.嶺東科技大學視覺傳達設計系	(1)針對各APP的升級與程式改善；進行進階APP的教學。 (2)3C產品資料與電腦連結。 (3)APP軟體運用。	
生活與法律	劉邦遠	前南投地方法院法官	(1)民法的基本介紹。(2)相關民事訴訟法。 (3)實際案例分析-涉及的法律問題與應對方式。	
健康韻律舞	張莒玫	1.舞蹈工作室指導老師 2.各社區社團舞蹈運動指導老師	(1)學會數音樂節奏。(2)學會舞步串連。 (3)瞭解舞蹈運動帶來的好處。	
手作中式點心	陳勝榮	1.小上海點心城負責人 2.南投縣烹飪及小吃公會老師	(1)實作12項中式點心。 (2)酥餅類：煎餅、絲餅等4種。 (3)蒸食類：糕點、饅頭、包子類等8種。 【材料費1500元】	
打皂幸福— 手工皂與精油小物	陳思帆	1.不皂作手工皂坊負責人 2.天下文化「30雜誌」竹山手工皂青創家 3.鹿谷分校手工皂班講師	(1)手工皂與精油小物實作。 (2)運用生活素材及在地農產品入皂。	
★正念瑜珈— 回歸到自己	邱寶如	1.AII Yoga正念陰瑜珈60小時師資 培訓認證 2.南投市光榮國小瑜珈社團指導老師	(1)認識陰瑜珈體位法(姿勢動作)： 著重在下半身結締組織(韌帶、肌腱與筋膜)伸展與關節 活化，被動式的伸展。 (2)學習呼吸覺察技巧：面對身體以觀察取代控制。 (3)練習正念觀照方法：使用正念的觀念導入練習的帶領中。	
有氧瑜珈	謝玉寬	1.AFAA有氧體適能認證 2.雲科大、中國醫藥大學有氧社團指導老師	(1)體適能有氧課程舞蹈教學。 (2)有氧課程肌力訓練。(3)適能瑜珈教學。	
看見濁水溪 —攝影班	林志芳	1.前南投縣攝影學會總幹事 2.南投縣攝影學會 博學會士 3.南投縣救國團攝影課程講師	(1)了解相機各項功能。(2)學習各種拍攝主題。 (3)戶外教學外拍，落實相機實務操作。 (4)訓練培養攝影眼的觀察力。 (5)紀錄濁水溪流域沿岸建設之人文風情、自然生態之美。	



濁水溪社區大學粉絲團

校本部	049-2643699	竹山鎮自強路 100 號 (前山國小)
集集分校	049-2760517	集集鎮東昌巷 4 號 (永昌國小)
水里分校	049-2777816	水里鄉民生路 68 號 (水里國中)
鹿谷分校	049-2753808	鹿谷鄉中正路段 174 號(鹿谷國小)

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★英語會話 基礎班	簡均宇	1.美國中央華盛頓大 學畢業 2.亞洲大學經營管理學研究所畢業、亞洲大學 經營管理學系企業經濟與策略博士班畢業	(1)基礎生活英文會話，如打招呼、自我介紹、時間、點餐、健康...等。 (2)基礎英文文法。 (3)基礎英文閱讀。	星期 一 18:30 ~ 21:20
★樂活日文歌唱	吳毓嫻	1.日本洗足音樂大學畢業 2.樂樂默札特樂團音樂總監 3.草屯國中、國小音樂班教師、 正心中學音樂班教師	(1)讓每個喜歡日文的人都能透過歌曲更輕鬆學日文 (2)依照季節或節日介紹日本。 (3)透過音樂，讓開口說日文、唱日本歌曲不再是難以啟齒。	
創意西洋結 編織	陳美玲	1.勞委會職訓局講師 2.集集國中創意編織老師	(1)運用線的種類來搭配珠飾。 (2)製作日常生活中實用之物品。 (3)編織出圖騰，使作品更具特色。	
社交舞—初級	廖秀香	1.拉丁舞摩登舞裁判檢定合格 2.南投縣文康傳承觀光協會創會 理事長	(1)三步吉魯巴/牽雙手趾點踏步、停走步、背後換手 、交叉換位。 (2)Cha Cha/紐約步、扇形步、邊靠邊、內轉步。 (3)Tango/退截步、滑輪步、甜心步、三步下沉。	
畫旅隨筆 —油畫VI	葉慧玲	1.水里鄉農會推廣股長退休 2.水里社大專任油畫老師	(1)油彩介紹與實作。 (2)靜物寫生。 (3)名畫賞析。 (4)風景寫生。	
日文會話 —初級	錢亮文	1.目前正攻讀東吳大學日語系博士班 2.台北市立建國高級中學實習教師 3.現任修平科技大學應用日語系專任講師	(1)日語五十音(平假名、片假名)。 (2)初級日常生活會話(招呼語、自我介紹、時間、邀約等)。	星期 二 18:30 ~ 21:20
運動舞蹈 拉丁舞	姚智皓	中華民國體育運動舞蹈總會認可 教練	(1)透過運動舞蹈學習，達到健身運動效果。 (2)透過運動舞蹈拉丁舞，達到體態雕塑效果。 (3)透過運動舞蹈拉丁舞，達到改善壓力效果。	
國樂— 二胡初階	陳朝富	1.彰化社教站集集國樂團指揮 2.草屯慈濟社大及集集國中國樂 團講師	(1)認識二胡學習欣賞優質的音樂。 (2)二胡基本演奏法。 (3)二胡精選獨奏曲。	
書法輕鬆學	楊惠如	1.台灣藝術大學書畫藝術學系研 究生 2.專職書法教育工作者	(1)歷代草書碑帖精選賞析與臨寫。 (2)認識歷代草書名家。 (3)了解草書種類。	
★水里溪植物 的花子時尚 (押花與種子)	許燕而	1.日本「不可思議」押花俱樂部講師 2.南投縣社區大學押花藝術班講師 3.南投特教學校職訓班押花講師 4.竹山鎮富州社區樂齡押花講師	(1)利用水里溪畔的植物，學習各式花草的壓製方式。 (2)學習乾花的排列、堆疊與粘貼技法。 (3)學習對於自然美的欣賞與設計，展現水里鄉的特色。	
★數位插畫· 漫畫繪製與創作	邱永聰	1.台中市上益電腦教育中心 多媒體動畫講師 2.中國科技大學 3D視覺設計講師 3.優華艾迪室內設計 3D視覺部門 3D動畫師	(1)熟悉軟體工具與應用，使用雲端繪圖軟體，掌握最新技術。 (2)將創作的漫畫作品投稿至官方網站。 (3)使用雲端空間，隨時隨地均可繼續繪圖。 (4)完成作品後，可製成實體產品，例如明信片、賀卡等等 ，可將作品分享給朋友，一起進行漫畫、插畫的創作。	星期 三 18:30 ~ 21:20
水墨畫初階	程錫牙	1.台中一中美術班教師兼組長 2.南投縣美術學會12-13屆理事長 3.中國醫藥大學、亞洲大學通識 教育兼任講師 4.全省美展、玉山獎等評審委員	(1)教師講解四君子(梅蘭竹菊)的意義及作品內涵。 (2)教師示範講解運筆、用墨及構圖等方法。 (3)完成圖的落款題字及用印要領。	
中東瘦身肚皮舞 —初階技巧	黃美英	1.草屯菁英肚皮舞團團長 2.台灣菁英肚皮舞推廣協會理事長 3.行政院體委會肚皮舞丙級證照	(1)性感熱身 雕塑曲線腰部。 (2)消除小腹運動。 (3)肢體部位分解練習 靈蛇嫵媚舞動身軀。	
快速創意彩繪	賴智潔	1.南華大學視覺與媒體藝術系碩士 2.環球科技大學彩繪講師、勞委 會職訓局彩繪講師	(1)基本色彩介紹。 (2)彩筆的運用。 (3)各種實物的繪畫技巧。 (4)圍巾畫法介紹。	

水里校區

上課地點：水里國中

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★親子小提琴 —初階	吳毓嫻	1.日本洗足音樂大學畢 2.東興國小弦樂社指導老師 3.第48屆金鐘獎最佳主持人入圍	(1)1~4週：學習正確拉奏姿勢，了解簡單的音樂常識，以及簡單的兒歌練習。 (2)5~8週：透過四首不同的古典樂曲學習不同的拍子與拉弓技巧，並有伴奏練習。 (3)9~12週：分組各自選一首台灣民謠，於期末的時候成果發表演出。	星期四 18:30 ~ 21:20
木頭爵士 —初階木工	洪子皓	1.南開科技大學文創系畢業 2.教育部U-start計畫補助團隊 3.榮獲多項國家工藝競賽木工類獎項	(1)木工實作-床頭櫃 (2)學習櫃子各部位製作方式 (3)多次試作不同物品以達到經驗的累積	
養生瑜珈	康秀月	1.台中市舞蹈中心瑜珈老師 2.南投縣社區大學資深講師	(1)體位法練習。(2)呼吸法運用。 (3)冥想練習。	
藥膳養生	陳悠騰	1.救國團經絡養生班老師 2.康富中醫診所執行長	(1)了解健康吃法，以及吃錯與吃對的結果。 (2)藥膳原理與藥膳調養教學，維護一家人的幸福。	
手語入門	廖瓊珠	1.國立台中家商手語社團指導老師 2.目前兼任水里社大講師	(1)認識手語。 (2)介紹基本手語手語。(3)成果發表。	星期五 18:30 ~ 21:20
★戀戀濁水溪 ~濁水溪生態導覽	葉明峰	1.國立台灣海洋大學環境生物暨漁業科學研究所博士 2.現任行政院農業委員會特有生物研究保育中心助理研究員 3.從事河川魚類與生態保育研究逾20年，主持、參與河川生態保育相關試驗研究計畫逾50項	(1)介紹臺灣的溪流生態、魚類資源、自然美學與生態旅遊資源。 (2)介紹濁水溪水系的魚類資源。 (3)探討台灣溪流生態的保育問題、相關法令規定與保育現況。 (4)溪流生態調查方法簡介與實務。 (5)帶領同學一起調查、記錄、分享濁水溪的生態資源。	
★台灣流行 音樂 K 歌	蕭芬芳	1.曾任梁祝影視傳播有限公司歌唱比賽評審會評審委員 2.冠騰國際事業有限公司音樂製作部音樂製作人 3.雲林縣戶外運動協會歌唱技巧班指導老師	(1)發音練習的方法。 (2)歌唱的技巧包含情感表達、音域、拍子強弱、節奏歌路的介紹講解。 (3)培養團隊演出的默契及榮譽心。	
3比8瘦身有氧	張淑娟	1.台灣舞蹈家協會核心有氧合格教練 2.親和力強、教學經豐富，富愛心與耐心	(1)有氧運動課程。(2)流行舞蹈課程。 (3)創意互動課程。 (4)依水里鄉的特性，設計出一套完整的舞蹈瘦身運動。	
創意烘焙DIY	陳幸敏	1.烘焙乙級技術士、中餐烹調丙級技術士 2.水里、魚池社大烘焙講師	(1)各種流行及典藏糕點的製作與概說。 (2)著重烘焙實作過程。(3)分享的喜悅。	
輕鬆學客語	陳純琅	1.客家委員會客語新傳師 2.新興國小客語教師	(1)客家歌謠教唱。(2)客家語基礎發音。 (3)客語語常用會話練習。(4)客家庄參訪。 (5)客家美食製作。(6)客家影片欣賞。 (7)客家童謠朗誦、客家師傅話選讀。	
國樂合奏	陳淑娟	集集鎮社區國樂團琵琶指導老師	(1)國樂特性的認知。 (2)基本演奏法練習。(3)合奏樂曲。	
拼布藝術	湯愛琴	1.中區職訓局竹編拼布講師 2.竹編-2008年竹工藝產品開發競賽/入選 竹編—2009年第九屆編織工藝獎，生活工藝類/佳作	(1)「零錢包」製作教學。 (2)「半圓口金包」製作教學。 (3)「斜背包」製作教學。 【材料自備】	
打皂幸福： 精油小物與手工皂	陳思帆	1.銘傳大學商業設計學系學士 2.文化大學專業手工皂師資培訓班結業師資 3.文化大學調香藝術指導師結業	(1)精油小物及手工皂的製作方式。(2)運用生活中的素材入皂。 (3)課程中導入環保相關新資訊，引導思考人與環境之間的關係。 【材料費1800元】	
國畫輕鬆學	黃健評	1.竹山高中美工科畢業 2.2012南投縣文化局水墨畫講師 3.前南投縣篁山藝友美術會理事長	(1)初階-以山水樹石等筆法，帶動學員學習興趣。 (2)進階-以風雪兩種為題材，作為本期之教材。	
日本演歌輕鬆 學(鹿谷班)	吳建業	日本東京大學農學博士	(1)反覆演練平、片假名基礎50音，整合學員程度。 (2)介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3)再配合卡拉ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。	

鹿谷校區

上課地點：鹿谷國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
拼布藝術	湯愛琴	1.中區職訓局竹編拼布講師 2.竹編-2008年竹工藝產品開發競賽/入選 竹編—2009年第九屆編織工藝獎，生活工藝類/佳作	(1)「零錢包」製作教學。 (2)「半圓口金包」製作教學。 (3)「斜背包」製作教學。 【材料自備】	星期一 08:30 ~ 11:20
打皂幸福： 精油小物與手工皂	陳思帆	1.銘傳大學商業設計學系學士 2.文化大學專業手工皂師資培訓班結業師資 3.文化大學調香藝術指導師結業	(1)精油小物及手工皂的製作方式。(2)運用生活中的素材入皂。 (3)課程中導入環保相關新資訊，引導思考人與環境之間的關係。 【材料費1800元】	星期一 18:30 ~ 21:20
國畫輕鬆學	黃健評	1.竹山高中美工科畢業 2.2012南投縣文化局水墨畫講師 3.前南投縣篁山藝友美術會理事長	(1)初階-以山水樹石等筆法，帶動學員學習興趣。 (2)進階-以風雪兩種為題材，作為本期之教材。	
日本演歌輕鬆 學(鹿谷班)	吳建業	日本東京大學農學博士	(1)反覆演練平、片假名基礎50音，整合學員程度。 (2)介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3)再配合卡拉ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。	

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
瑜珈養生 (鹿谷班)	康秀月	1.曾任：縣政頻道瑜珈老師 2.縣政府文康、市公所、集集社教館瑜珈老師	(1)瑜珈練習正確觀念教導、各式呼吸法教導。 (2)瑜珈各式體位法教導及練習。(3)經絡瑜珈。	星期一 18:30 ~ 21:20
書法藝術— 楷書	莊一琳	1.集集鎮永昌、和平、富山國小書法老師 2.曾任:國立鳳凰谷鳥園駐園藝術家	由楷書入門，輔以其行書，藉其用筆，用墨，結字的行筆而進入蘭亭序。	星期一 18:30 ~ 21:20
聲樂合唱	林政伯	現任：鹿谷國民中學音樂教師	(1)發音練習、分部練習、教唱	
觀照竹鹿— 攝影與生活	劉志恆	1.鹿谷數位機會中心—攝影講師 2.小半天休閒農業區—攝影講師 3.鹿谷阿志攝影—攝影師 4.以愛為名婚禮—合作攝影師 5.鹿谷&竹山歡樂攝影交流區—版主	(1) 攝影原理、正確攝影技法。 (2) 發掘學生攝影能力、與實際操作並進。 (3) APP與網路資訊、現代攝影工具。 (4) 攝影構圖與器材運用。 (5)經由反覆的講解於實作檢討將攝影觀念帶入生活。	星期一 18:30 ~ 21:20
書法藝術— 行草書高階	劉志欣	1.台灣藝術大學書畫研究所研究生 2.南投縣文化局、南投縣教師書法研習會指導老師	(1)文徵明書風及其行草書特色介紹。 (2)習寫文徵明行草書內容及作品批改觀摩與賞析。 (3)書法作品表現形式及落款與用印介紹。	
濁水溪 社大合唱團	張娟娟	1.台南家政專科學校音樂科畢業、台灣師範大學特殊教育(音樂資優)教師進修班 2.現任：台中市國中音樂教師	(1)發音練習、分部練習、教唱。 (2)曲目：橘子花開的山坡、隱形的翅膀、古錐阿嬤)。	星期二 18:30 ~ 21:20
竹編拼布藝術	湯愛琴	1.中區職訓局竹編拼布講師 2.竹編-2008年竹工藝產品開發競賽/入選 竹編—2009年第九屆編織工藝獎、生活工藝類/佳作	(1)「竹編包」製作教學。 (2)「竹編名片夾」製作教學。 (3)「茶具收納袋」製作教學。 【材料自備】	
書法藝術— 篆書及隸書	劉志欣	1.台灣藝術大學書畫研究所畢業 2.南投縣文化局、南投縣教師書法研習會指導老師	(1)「篆書」「隸書」書風及其特色介紹。 (2)習寫篆隸書基本筆劃內容及作品批改觀摩與賞析。 (3)書法作品表現形式及落款與用印介紹。	星期二 18:30 ~ 21:20
生活陶藝— 茶器	許順生	1.2009年獲臺灣泡茶用爐專利、大陸泡茶用爐專利 2.2009年獲鶯歌陶藝博物館新品展評獲獎機能優良獎 3.2015年回鹿谷鄉設立祿窯茶玩藝	(1)介紹陶瓷材料、特性及其成型技法、製作過程。 (2)陶瓷製作流程與工具使用和的介紹。 (3)實作練習。 【陶土材料費共1500元、釉燒另計】	
花藝創作	黃美珠	1.救國團專任教師 2.台中美加花藝協會理事長、中華民國委員會國際花藝技能競賽裁判	(1)自由花、盛花的設計與應用。 (2)投入花型的設計與應用。 (3)生花、立花的設計與應用。 【材料費：3600元】	星期三 18:30 ~ 21:20
陳氏太極拳	張泳達	1.法藏太極拳學社教練 2.太極拳總會C級教練 3.南投縣親愛國小萬大分校主任	(1)陳式太極拳24式拳架套路練習。 (2)太極拳基本功法練習。 (3)武術基礎樁功練習。	
日語入門— 五十音	蔡鴻輝	1.公費留日。 2.蔡氏簡易日文法作者。 3.交通部觀光局第16期日文組導遊	(1)大家的日本語第一冊。 (2)蔡氏日文法。 (3)說與聽的練習。	星期四 18:30 ~ 21:20
安全無毒作物 栽培	陳儀龍	1.竹山鎮農會蔬菜產銷班第十班班長 2.有機驗證農戶	(1)土壤、土壤水、作物認識、作物選擇、如何育苗、種植要領。 (2)肥份與水分的管理、有機液肥的製作、廚餘堆肥的實作。 (3)認識病害與防治方法、天敵的介紹與應用。【材料費：1200元】	
台灣流行歌曲賞析 —歌唱技巧	石春山	1.中視樂隊、三立電視評審 2.行政院新聞局節目策劃、亞太影展指揮	(1)拉長音、音階、換氣..等歌唱技巧教導。 (2)歌曲教唱	星期四 18:30 ~ 21:20
★舞動奇蹟— 運動養生	張曉真	1.竹山高中教學組組長	(1)學科分享-醫療健康新知。 (2)術科演練-有氧運動與舞蹈教學。 (3)靜態伸展。	
書法藝術— 蘭亭序	莊一琳	1.集集鎮永昌、和平、富山國小書法老師 2.曾任:國立鳳凰谷鳥園駐園藝術家	(1)由蘭亭序入門。 (2)輔以草書活化內容。 (3)加入千字文增加層次。	星期五 18:30 ~ 21:20
民謠二胡賞析	劉木燕	1.台南藝術大學碩士 2.曾任：南投縣音樂協進會理事長	(1)運弓練習。 (2)D、G調基本練習。 (3)民謠練習及綜合練習。	
★燒烙畫 藝術創作	李泓慧	1.國立空中大學生活科學系-兒童保育及少年生活輔導學程修畢 2.嘉義社區大學烙畫藝術創作研習136小時	藉由高溫對於材料表面所產生的變化來創作，透過金屬加熱對於材料表面施以各項技法來展現作品創作中之效果。 【材料費：1400元(含電烙筆+溫控器新台幣1200元整)】	星期五 18:30 ~ 21:20

集集校區

上課地點：永昌國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
正位瑜珈	蔡麗貞	台北市邱素貞瑜珈術技藝補習班師資班講師	(1)認識正位瑜珈觀念與體位介紹。 (2)學習正位瑜珈基礎原理與運用方法與實際操作。	星期一 18:30 ~ 21:20
花藝設計	陳素微	花神來訪花藝設計工作室	(1)認識花藝設計與各種技法。 (2)學會獨立插花藝術技巧訓練。(3)獨立完成實作作品與賞析。	
★集集文化微電影實驗室(初階)	張凱惠	1.台南藝術大學理論與創作研究所博士生 2.新竹教育大學藝術與設計學系畢業	(1)以文獻、口訪、踏查家鄉的形式，藉此來理解「文化」的概念。 (2)架構介紹與解析「文化」的結構。 (3)學會整理文獻資料。	星期一 18:30 ~ 21:20
★咖啡的認識與發現	沈詠為	1.魚池咖啡叭樣品豆指定烘焙師(魚池鄉公所主辦) 2.2015台灣咖啡烘焙競技全國第三名(季軍)	(1)透過不同方式教學與帶領，提供學員專業知能，讓學員輕鬆在家沖咖啡。 (2)學習咖啡的種植與管理，咖啡的生豆與熟豆認識，咖啡的烘焙與萃取。	
濁水溪之美—數位攝影藝術	陳盈名	櫻櫻攝影社負責人	(1)透過習得之計法輕鬆融入生活。 (2)運用攝影的光圈、速度、構圖等高階技巧實際完成作品。	星期二 18:30 ~ 21:20
生活藝術皂	廖廷鳳	1.社團法人雲林縣幸福手創藝術協會執行長 2.中華民國擔任手工皂師資監考師	(1)生活皂的認知與生活中運用。 (2)學習生活中清潔用品的製程與功效特性介紹與分析。 (3)培養有志成為手工皂推廣老師，及愛物及惜物的觀念與創造無毒環境。	
★糕點烘焙	王淑珍	1.南投縣社區大學講師 2.社團法人中華知識經濟推廣訓練協會烘焙飲料應用班講師	(1)烘焙器具設備與材料之認識及使用方法。 (2)糕點之製作方法與流程。	星期二 18:30 ~ 21:20
樂活運動體適能	林建智	1.大葉大學運動事業管理學系 2.中華民國體育學會國民體適能檢測/指導員	(1)強化心肺耐力功能與肌耐力強度。 (2)增強學員肌肉與關節的伸展空間。	
書法藝術	陳輔弼	南投縣書法學會理事長	練習行書和草書章法佈局與筆法運用。	星期二 18:30 ~ 21:20
拉丁塑身舞	姚智皓	中華民國體委會國家級舞蹈教練、裁判	(1)熟練國際標準舞的技法與拉丁技巧。 (2)能運用於社交場合，提升生活樂趣，增進人際關係與健全身心發展。	
健康體適能瑜珈	蔡麗貞	台北市邱素貞瑜珈術技藝補習班結業	(1)練習瑜珈體位法，強化身體機能。 (2)瑜珈呼吸法讓身心達到平衡與健康。	星期四 18:30 ~ 21:20
國樂綜合賞析	何顏鵬	1.聖雅國樂團團長 2.南投縣社區大學講師	(1)熟練簡易基礎演奏技巧與綜合賞析。 (2)能演奏及賞析與樂曲綜合練習。	
★水中活力有氣體適能	林建智	1.中華民國體育學會國民體適能檢測/指導員 2.南投縣體適能檢測/指導員 3.員林鎮/集集鎮國小/高中、新北市社區個人游泳指導教練 4.中華民國游泳協會B級游泳/裁判證	(1)強化學員心肺耐力功能。 (2)強化學員肌耐力強度。 (3)增加學員肌肉與關節的伸展空間。	星期四 18:30 ~ 21:20
濁水溪之美—水墨花石彩繪藝術	蔡秉軒	1.文化大學藝術研究所碩士畢業 2.美術鑑賞、國畫全職創作家	(1)了解東方美學藝術，以達正當休閒之普及化。 (2)熟悉工筆畫的技巧及學習花卉及動物魚鳥與石頭彩繪的畫法。 (3)建立美學之正確觀念以美化人生。	
太極養生(進階)	蕭正忠	1.中華武當趙堡太極拳總會/總會長 2.國家太極拳教練、國際賽裁判 3.世界盃太極劍冠軍 4.南投縣武當趙堡太極拳協會/創辦人	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式運用與練習。 (2)藉由本課程培養學員自我體能，促進身心靈健康。 (3)熟練養生運氣練功，順暢身體氣息與達成健康養生目標。	星期五 18:30 ~ 21:20
★有機農業經營與管理	蕭志欣	1.南開科技大學電資系講師。 2.南開科技大學創新育成中心專案經理(前)。	(1)有機生態農法的理念與實作。 (2)有機作物營養及有機肥應用技術與製造。 (3)有機農業栽培綜合技術應用及產品加工。	
太極養生(初級)	廖國勝	南投縣趙堡太極拳協會副總教練	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式套路與運用。 (2)藉由本課程培養學員體能促進健康。	星期五 18:30 ~ 21:20
羽球體適能	何昌憲	1.永昌國小教師 2.台灣省體育會教練證合格教練	(1)讓學員學得羽球知識及動作技巧。 (2)熟練運動技巧、培養運動習慣、促進身心健康。	
濁水溪之美竹木雕工藝	施惠閔	專業竹木雕刻藝術家	(1)建立學員立體概念與認識傳統工藝相關議題 (2)學會工具操作並熟練之。能完成作品雕刻甚至創作。	星期六 9:00 ~ 11:50