



南 投 縣 濁 水 溪 社 區 大 學

115年秋季班公民素養週演講題目暨講師資料一覽表

活動日期	活動時間	演講題目	內容	主講人	主 講 人 簡 歷	方式	地點
115年10月19日（星期一）	19:00-21:00，計2小時	銀髮族諮詢與照護	讓參與者「懂資源、會照顧、少受苦」，快速掌握政府補助並學會與長輩溝通。	廖永靜	國立嘉義大學家庭教育與諮商研究所兼任副教授	室內講座	永昌國小
115年10月20日（星期二）	19:00-21:00，計2小時	心理韌性-建群心理自我防衛意識與安全認識	幫助學員理解「個人韌性」如何透過「群體互動」相互加乘。建立健康的群體心理防禦機制，阻絕集體焦慮與情緒污染。盤點內外部安全資源，打造一個具備高度安全感的互助網絡。	陳長紅	南投縣政府消防局 消防隊員 緊急救護 訓練教官 防火宣導 訓練教官 水域安全 訓練講師	室內講座	永昌國小
115年10月20日（星期二）	18:30-20:30，計2小時	你的防災包，真的適合你嗎？	從生活情境出發，打造專屬自己的防災包	李偉弘	1.日本 imacocolabo 2030 SDGs Game 引導師 2.環境部環境教育人員 3.EMT-1 初級救護技術員 4.BLS 基本救命術指導員 5.STOP THE BLEED® 止血訓練／指導員	室內講座	前山國小
115年10月20日（星期二）	17:30-20:30，計3小時	螢火蟲幼蟲調查	此時，春、夏季螢火蟲幼蟲成長至最大型，也是幼蟲發光點最耀眼時刻，透過實地調查，探討幼蟲發光情形，評估是否適合生態旅遊行程。	湯愛琴	鹿谷鄉旅遊導覽解說協會理事長。濁水溪社區大學講師。鳳凰谷鳥園、台灣大學溪頭自然生態園區導覽解說志工。	戶外活動	螢火蟲護育研究基地
115年10月20日（星期二）	19:00-21:00，計2小時	媒體與生活	媒體帶給生活的好處至少包括：快速取得資訊、方便人與他人溝通、豐富休閒生活、促進旅遊與消費、凝聚社區居民的向心力及促進各級學招生等。	林盈雄	前中國時報駐南投縣記者	室內講座	水里國中
115年10月21日（星期三）	19:00-21:00，計2小時	老年用藥安全	用藥安全，就是「吃對藥、吃對量、吃對時間，並且知道自己吃的是什麼藥」。	邱麗慧	曾任：草屯佑民藥師 現任：竹山秀傳醫院	室內講座	水里國中
115年10月21日（星期三）	18:30-21:30，計3小時	擔架傷患搬運與實用CPR（心肺復甦術急救）	擔架運送傷患時，一般平時前進應讓傷患保持「腳朝前」，以便於觀察患者狀況；若遇到上坡、上樓梯、或進入救護車等情況時，則應改為「頭朝前」	顏紘立	水里鄉消防隊隊員	戶外活動	水里國中中廊
115年10月21日（星期三）	19:00-21:00，計2小時	銀髮族生活與智能AI應用	科技的發展讓AI（人工智慧）與智慧裝置不再只是年輕人的專利，而是轉化為銀髮族維持獨立生活、延緩退化、減輕照顧者負擔的關鍵助手	田于函	1.南投縣數位機會中心講師 2.欣榮紀念圖書館暨玉蘭文化會館教學講師 3.朝陽科技大學資訊管理學系	室內講座	永昌國小
115年10月21日（星期三）	18:30-20:30，計2小時	別急著打死牠！你身邊的昆蟲其實很有事	從家裡到菜園，認識生活中常見的昆蟲，分辨益蟲、害蟲與天敵，了解如何與昆蟲共存，打造更友善的生活環境。	李春燕	1.農業部臺中區農業改良場-助理研究員 2.國立臺灣大學昆蟲學系碩士 3.國立中興大學昆蟲學系學士	室內講座	前山國小
115年10月22日（星期四）	19:00-21:00，計2小時	活到老、AI到老-做科技的主人	年齡不是學習的限制。退休之後，更可以學習新的知識、新的科技、新的興趣，讓生活保持活力。活到老，學到老；AI到老，生活更美好。	江正塘	逢甲大學自動控制系學士 國立雲林科技大學電機工程系碩士 國立中興大學電機工程學系博士班	室內講座	水里國中
115年10月22日（星期四）	19:00-21:00，計2小時	素人職能瑜珈分享	瑜珈修習融入日常工作與生活型態的自我照顧練習。與追求高難度體位的專業瑜珈不同，它更著重於平衡職業勞損、修正姿勢不良以及緩解因工作帶來的身心壓力。	蔡麗貞	1.教育部樂齡核心講師 2.社團法人南投縣智障者家庭協會專任瑜珈老師	室內講座	永昌國小
115年10月22日（星期四）	17:30-20:30，計3小時	踏查秋季螢火蟲	根據往年調查記錄，記錄到秋季螢火蟲有:橙螢、雙色垂鬚螢、梭德氏脈翅螢。今年依循往年時間點，帶領社大師生踏查，繼續為螢火蟲生態留下紀錄。	湯愛琴	鹿谷鄉旅遊導覽解說協會理事長。濁水溪社區大學講師。鳳凰谷鳥園、台灣大學溪頭自然生態園區導覽解說志工。	戶外活動	內湖十八股地區
115年10月31日（星期六）	09:00-12:00，計3小時	安全韌性-濁水溪防汛道路與撤離動線觀摩演訓	這是一場將「安全韌性」從心靈層面落實到地方實體防災的關鍵演訓！濁水溪作為台灣最長的河流，其防汛道路與周邊社區（特別是南投等沿岸地區）在颱風豪雨季面臨極大的土石流與溢流風險。	湯義鈞	南投縣政府消防局第三大隊集集分隊分隊長	戶外活動	集集攔河堰管理中心(旁防汛道路)

濁水溪社區大學/竹山(049) 2643699/集集(049)2760517/水里(049) 2777816/鹿谷(049) 2753808

聯絡資訊：服務時間：下午2時至晚上9時