

南投縣濁水溪社區大學

課程發展準則

113 年 6 月 19 日投前總字第 1130002636 號函備查

一、前言：

本校由(前)南投縣社區大學竹山、集集、水里與鹿谷 4 所分校合併組成，學校轄區範圍含括竹山鎮、集集鎮、水里鄉與鹿谷鄉 4 鄉鎮。「守護土地」與「體現樂活」為本校核心理念，以「打造一個宜居家園」為辦學願景，為落實核心理念與願景，擬定 4 項執行目標：「推廣友善農業、養護田園環境」、「執行公民行動、護育自然生態」、「推動庶民藝術、營造藝文社區」以及「推廣健康運動、促進樂活養生」，並以此 4 大目標作為課程發展規劃框架。

本校課程分成 3 大類：學術類、生活藝能類與社團類，為回應本校辦學願景與核心理念，同時劃分為 3 大領域、6 組學群。並以此架構，回應南投縣政府相關規範辦理社區大學學習證明及學習證書之發給。

二、目的：

依循本校 2 項核心理念與 4 大辦學目標，作為課程發展框架，實現本校「打造一個宜居家園」願景。

三、策略：

- (一)在縣府編置每年度開班課程 160 門額度內規劃課程。
- (二)積極引導已開設課程，朝優質化的方向發展。
- (三)新課程規劃，以呼應本校 4 大辦學目標為規畫重點。並兼顧學員需求、市場機制(衝高選課人次)與留住在在地人才(師資發展空間)。
- (四)規劃彈性課程，適時反應重大議題、政府政策、地方議題需求。

四、規劃與執行：

- (一)積極引導已開設課程，朝優質化的方向發展：

在已開設課程之中，觀察教師配合度、課程獨特性等，由各校區行政人員主動邀請具發展可能性的教師與班級幹部，討論課程內容以及在地元素融入的教學設計，爭取舊學員支持與課程信息散發協助，吸引對此融入式課程內容有興趣的學習群體，在課程發展同時穩定選課人次，始得以長期經營進而展現特色。

- (二)新課程規劃：

在 4 大辦學目標之下，盤點已開設、經營中的特色課程，邀約特色課程教師與幹部，連結中、長期的辦學目標發展計畫，討論、規劃下階段應開設之課程，尋找師資並與教師探討課程內容的設計，以符應辦學發展。

- (三)彈性課程設計：

在 4 大辦學目標之下，於正規課程(春夏秋季班)之外，每年年初由分校行政人員各別撰寫年度發展計畫，在各項計畫中規劃所需研習課程、工作坊、調查或其他活動等，並召開會議討論各項計畫之內容及經費概算，於每年度教育部獎勵本校之經費項下，編列各項子計畫預算，依經費額度調整，彈性課程可能在規劃年度內、抑或暫緩於隔年再執行。

五、課程屬性分類：

- (一)環境領域：維護與改善生活環境，引領自主性公民行動，讓社區永續發展。

1. 環境學群：為推動友善環境所開設的相關課程，藉由本學群的教學內容，培養

學員對於生活周邊的探索、學習、覺察與實踐的能力。

2. 產業學群：振興在地產業，發掘在地特色，結合創新思維，透過課程的學習，培育學員地方創生的能力。

※本領域課程屬性主要為環境永續，內涵為推動環境教育，促進國民瞭解個人及社會與環境的相互依存關係，增進全民環境認知、環境倫理與責任，進而維護環境生態平衡、尊重生命、促進社會正義，培養環境公民與環境學習社群，以達到永續發展。除此之外，也包含地方學、山野教育等課程屬性，山野教育係包含以「山林野地」為場域所進行的課程與教學活動，包含「登山教育(以登山安全為內容包含山野活動所需的體能、態度、裝備、知識、技能等專門素養)」、「探索教育(以體驗探索活動作為教學資源並能展現獨立自主或團隊合作知能)」和「環境教育(以環境場域作為課程資源包含環境風險與生態守護知能)」課程與教學。地方學課程屬性內涵則是指：一群社區人士所共有共享的知識系統，紀錄人與歷史、環境和產業等的互動關係。

(二)藝術領域：理解與賞析一切文化，以形象、聲音、肢體語言等方式具象創作及表達情緒。

1. 美術學群：學習工法技藝與筆墨技法，結合手做實務設計產品，亦能表現畫面結構的視覺藝術，培養學員獨立完成創作的的能力，展現個人風格與文化特色，表達個人生命歷程故事。

2. 音樂與表演學群：藉由課程學習，磨練學員表演技術，透過聲音、表情、肢體動作傳遞情感與抒發情緒，亦能以創作作為思想載體，也是一種溝通管道。

※本領域課程屬性主要為美感教育，內容涵蓋藝術、美感、美學、審美、美術及設計等，美感教育需引領學習者覺察美、探索美、感受美、認識美及實踐美，能透過生活美學的省思，培育美感素養的實踐作為，以培養藝術人才，增進全民藝術涵養、美感素養與創意能力，充實國民精神生活，提昇文化水準為目的。除此之外，本領域也包含傳統藝術，泛指無形文化資產傳統藝術類，依據「文化資產保存法」，由直轄市、縣(市)政府審查登錄的「傳統工藝類」及「傳統表演藝術類」中擇其重要者審查指定並辦理公告的流傳於各族群與地方之傳統技藝與藝能。

(三)生活領域：在生活中探索與學習，提升自我，發展社會關係。

1. 養生與保健學群：以促進身心健康為導向，建立正確觀念，亦訓練學員養成規律的運動習慣，培育自我照顧能力，並具有健康體魄享受生活。
2. 人文與生活學群：培養學員在食衣住行育樂中的相關知識，以及實踐、分析、表達等能力。

※本領域為生活相關，課程屬性涵蓋範圍甚廣，包含：人權法治、生命教育、本土語言、英語教育、媒體素養、民俗文化資產、科技學習、代間學習、高齡心理健康等，在課程規劃中，我們主要推展民眾身心健康，因此開設多元課程以達目的，內容含不同世代共同學習與互相協助，運用不同教學方法建設高齡者心理健康，培養學員探尋人生意義與美好價值的追求，並能夠了解與運用媒體及資訊工具，亦培育學員多方面的認知及素養，如人權與法治意識、與國民生活有關之傳統並有特殊文化意義之風俗、儀式、祭典及節慶，理解多種語言並運用，以期能建立世代互動交流、共融和共好的社會與生活環境。

六、準則修改機制：

本課程發展準則經南投縣濁水溪社區大學校務及課程發展會議通過，校長核定後頒

布實施，修正時亦同。

附件：目前本校既有課程學群歸類：

一、環境領域：

(一) 環境學群：

序號	課程名稱	課程名稱	課程名稱	課程名稱
1		濁水溪生態旅遊	水里溪的種子生活藝術	

(二) 產業學群：

序號	課程名稱	課程名稱	課程名稱	課程名稱
1	作物整合管理(ICM)			說寫地方-推展社區旅遊

二、藝術領域：

(一) 美術學群：

序號	課程名稱	課程名稱	課程名稱	課程名稱
1	生活漆藝創作	花藝設計	油畫巡禮	竹編拼布藝術(怡悅針線社)
2	輕鬆學陶趣-陶塑入門	竹木雕工藝	書法輕鬆學	花藝創作
3	拼布藝術(竹山)	書法藝術	水墨之美	生活陶藝
4	金屬工藝創作與生活應用		繽紛色鉛筆	國畫輕鬆學(自在畫社)
5	輕鬆學王鐸			鄉土水墨畫-基礎
6	和諧粉彩-指尖輕藝術			書法藝術-行草書高階(歡喜書法社)
7				書法藝術-篆書與隸書
8				書法藝術-蘭亭序(豁達書道社)

(二) 音樂與表演學群：

序號	課程名稱	課程名稱	課程名稱	課程名稱
1	薩克斯風快樂學習(進階)	國樂綜合賞析	流行電子琴	民謠二胡(麓弦社)
2			國樂~二胡初階	薩克斯風輕鬆學(麓樂團)
3			台灣流行音樂	濁水溪社大合唱團
4			國樂合奏	聲樂合唱
5				薩克斯風輕鬆學-基礎

三、生活領域：

(一) 養生與保健學群：

序號	課程名稱	課程名稱	課程名稱	課程名稱
1	健身瑜珈	正位瑜珈	柔軟瑜珈	瑜珈養生
2	覺知修復瑜珈	活力健康沖道瑜珈	陳式太極拳-初階	
3	正念瑜珈-回到自己	健康體適能瑜珈	國際標準舞~初級	
4	國際標準舞	現代心靈瑜珈	有氧瑜珈(水里)	
5	健康韻律舞	太極養生初級	熱力有氧舞蹈	
6	有氧瑜珈(竹山)	活力有氧律動		
7		拉丁塑身舞		
8		桌球體適能		
9		羽球體適能		

(二) 人文與生活學群：

序號	課程名稱	課程名稱	課程名稱	課程名稱
1	手機生活應用	居家水電DIY	精油DIY及生活運用	英文輕鬆學-台灣茶藝
2	初級日語	手機網路APP運用	生活茶藝與茶席~初階	
3	居家水電裝修實務		伴手禮與點心製作	
4	創意糕點烘焙		樂活手工皂與生活保養品實務	
5	生活法律		輕鬆做異國料理	
6			創意烘焙DIY	
7			手語入門	
8			客家文化之美	

附件：目前本校既有課程三大類歸類：

行列	學術類課程		
1	作物整合管理(ICM)	生活法律	
2	說寫地方-推展社區旅遊		
行列	社團類課程		
1	健康韻律舞	精油 DIY 及生活運用	國畫輕鬆學(自在畫社)
2	有氧瑜珈(竹山)	手語入門	民謠二胡(麓弦社)
3	濁水溪生態旅遊	客家文化之美	書法藝術-行草書高階(歡喜書法社)
4	竹木雕工藝	國樂~二胡初階	竹編拼布藝術(怡悅針線社)
5	國樂合奏	水里溪的種子生活藝術	薩克斯風輕鬆學(麓樂團)
6		書法藝術-蘭亭序(豁達書道社)	濁水溪社大合唱團
行列	生活藝能類課程		
1	生活漆藝創作	手機網路 APP 運用	有氧瑜珈(水里)
2	國際標準舞	書法藝術	繽紛色鉛筆
3	手機生活應用	活力健康沖道瑜珈	伴手禮與點心製作
4	初級日語	拉丁塑身舞	輕鬆做異國料理
5	居家水電裝修實務	健康體適能瑜珈	台灣流行音樂
6	輕鬆學陶趣-陶塑入門	桌球體適能	瑜珈養生
7	拼布藝術	現代心靈瑜珈	英文輕鬆學-台灣茶藝
8	薩克斯風快樂學習(進階)	羽球體適能	鄉土水墨畫-基礎
9	健身瑜珈	生活茶藝與茶席~初階	花藝創作
10	和諧粉彩-指尖輕藝術	柔軟瑜珈	聲樂合唱
11	創意糕點烘焙	國際標準舞~初級	書法藝術-篆書與隸書
12	覺知修復瑜珈	創意烘焙 DIY	薩克斯風輕鬆學-基礎
13	金屬工藝創作與生活應用	流行電子琴	生活陶藝
14	正念瑜珈-回到自己	陳式太極拳-初階	油畫巡禮
15	花藝設計	熱力有氧舞蹈	書法輕鬆學
16	活力有氧律動	正位瑜珈	水墨之美
17	居家水電 DIY	國樂綜合賞析	樂活手工皂與生活保養品實務
18	輕鬆學王鐸	太極養生初級	